



Centre Cívic Joan Oliver
“Pere Quart”

INNOVACIÓ SOCIAL

Juliol - setembre del 2019

Joan Oliver “Pere Quart”

Ajuntament de
Barcelona



ÍNDEX

CREAR I DINAMITZAR EL GRUP MOTOR pàg. 03

ACCIONS QUE POTENCIÏN HÀBITS SALUDABLES pàg. 03

**CONFERÈNCIES PARTICIPATIVES I EDUCATIVES
SOBRE MEDI AMBIENT EN ANGLÈS** pàg. 04

ACTIVITATS FORMATIVES D'INNOVACIÓ SOCIAL pàg. 05

CREAR I DINAMITZAR EL GRUP MOTOR

COM ENS IMAGINEM EL CONSUM DE CULTURA FUTUR



DIMECRES 10 DE JULIOL

De 11 a 13 h

Professional: Lluís Miras, gestor cultural

Creació d'un grup motor format per usuaris i usuàries, talleristes, tècnics i tècniques d'espectacles i artistes que parlarem i ens imaginarem el consum de cultura futur.

Conceptes com “participació” i “cocreació” agafaran forma per dibuixar una cultura futura que ja estem començant a experimentar.

ACCIONS QUE POTENCIÏN HÀBITS SALUDABLES

ORGANITZACIÓ I PLANIFICACIÓ DE MENÚS SALUDABLES



DILLUNS 16 DE SETEMBRE

De 18 a 20 h

Professional: Maria Alcolado, dietista i reeducadora alimentària

Vols tenir organitzats els menús setmanals però mai trobes el moment per planificar-te? Tens dubtes si els teus àpats són saludables i equilibrats?

La Maria ens donarà unes pautes bàsiques de nutrició i dietètica. Veurem exemples de menús variats i nutritius per a totes les dietes.



Foto: Pixabay.



CONFERÈNCIES PARTICIPATIVES I EDUCATIVES SOBRE MEDI AMBIENT EN ANGLÈS

Professional: Elen Evans, de Stem Ginger Education

G

L'Elen és llicenciada en ciències naturals i professora d'anglès i ens ofereix conferències i tallers de ciències per augmentar l'interès per temes relacionats amb el medi ambient, amb l'esperança de poder millorar la nostra relació amb el nostre planeta.

Conferències divertides amb moltes oportunitats per participar, parlar i aprendre on la llengua vehicular és l'anglès, però amb el suport del castellà i el català.

COM AFECTA LA BROSSA QUE LLENCEM A EURO- PA ELS ANIMALS DEL PACÍFIC?

DIMARTS 9 DE JULIOL

De 18 a 19.30 h

FENÒMENS CLIMÀTICS EXTREMS

DIMARTS 10 DE SETEMBRE

De 18 a 19.30 h



Foto: Pixabay.

ACTIVITATS FORMATIVES D'INNOVACIÓ SOCIAL

'TWITTERATURA'

G

17 i 18 DE SETEMBRE

De 19 a 20.30 h

Professional: Belén Fernández, experta en comunicació

Us proposem un taller de creació literària a Twitter. A la primera sessió aprendrem les regles bàsiques de Twitter (*microblogging*) i coneixerem persones que fan un ús creatiu i literari d'aquesta xarxa. La segona sessió serà un taller pràctic per crear frases literàries en 140 caràcters.

TEATRES PER PORTAR

12 I 13 DE SETEMBRE

De 18 a 20 h

Professional: Antxon Corcuera, formador en processos artístics i creatius

Un taller que fa un acompanyament pràctic a qui s'interessa per dur un estil de vida més sostenible i ètic vers les persones, el medi ambient i la nostra pròpia salut. Són sessions basades en la pràctica on es tractaran temes de cuina, es faran petites manualitats, s'elaboraran remeis casolans, etc.

Foto: Imatge d'Antxon Corcuera



L'EXERCIT DE DONES DE LA BEL MUR"LA DONA DE PERE QUART"

DIMARTS 17 DE SETEMBRE

De 18.30 a 20 h

Professional: Bel Mur, artista plàstica

Amb l'ajuda dels PIJ, la taula de dones, el taller de ceràmica i altres artistes, us proposem la creació de "la dona de Pere Quart" en un exercici de cocreació que va des de la seva ideació a la seva realització. D'aquesta manera ampliarem l'exèrcit de dones de la Bel Mur.



Foto: Imatge Bel Mur

MAPA



HORARIS

Horari del centre:

De dilluns a divendres, de 9 a 14 h i de 16 a 23 h

Dissabte i diumenge de 10 a 14 h

PER A MÉS INFORMACIÓ

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/perequart

c/e: perequart@lleuresport.cat

facebook: Centre Cívic Joan

Oliver Pere Quart

twitter: @CCPere Quart



**Districte de
les Corts**

@BCN_LesCorts